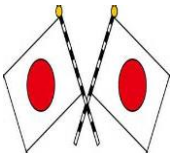
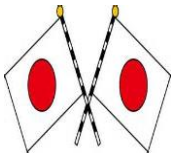
7月　給食献立カレンダー

2020

三心わくわく認定こども園

			1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）
10時のおやつ			牛乳 動物ビスケット	牛乳 揚げせんべい	牛乳 きなこウエハース	
献立予定			・鮭のフライ ・切り干し大根のナムル ・トマトと卵の味噌汁	・マーボー豆腐 ・春雨サラダ ・オレンジ	・野菜コロッケ ・ブロッコリーサラダ ・玉ねぎとベーコンのスープ	・塩せんべい ・オレンジジュース
3時のおやつ			ミロミルク まがりせんべい	牛乳 ひとくちゼリー	牛乳 ソフトせんべい	
行事						
	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）	11日（土）
10時のおやつ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 お米ボール	牛乳 たまごせんべい	牛乳 お子様せんべい		
献立予定	・じゃが芋のそぼろ煮 ・胡瓜の中華和え ・玉ねぎと薄揚げの味噌汁	・七夕ちらし寿司 ・ポテトのささみカツ ・枝豆 ・星麩とわかめのスープ	・赤魚の煮つけ ・アスパラ入りサラダ ・そうめん汁	・手巻き寿司（以上児） ・細巻き（未満児）		
3時のおやつ	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 ケーキ	ミロミルク カル次郎	牛乳 白い風船		
行事	とうもろこし皮むき：3歳児	ご飯の日・七夕誕生会		ご飯の日	休園	休園
	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	18日（土）
10時のおやつ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 くまさんクッキー	牛乳 Caせんべい	牛乳 ベビーせんべい	牛乳 ハイハイン	
献立予定	・ポークビーンズ ・胡瓜のゆかり和え ・バナナ	・ししゃもフリッター ・人参の金平 ・豆腐の味噌汁	・だし巻き卵 ・じゃが芋の胡麻煮 ・トマト ・もずくスープ	・肉団子の酢豚風 ・おくら入りお浸し ・かき卵スープ	・夏野菜カレーシチュー ・フルーツヨーグルト ・福神漬け	・薄焼きせんべい ・りんごジュース
3時のおやつ	ミロミルク ばかうけ青のり	ミロミルク えびせん	牛乳 プチクッキー	牛乳 ハーベストセサミ	牛乳 ビスケットボーロ	
行事					カレークッキング：5歳児	
	20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）	25日（土）
10時のおやつ	牛乳 塩せんべい醤油	牛乳 ビスケット	牛乳 白い風船			
献立予定	・鯖の味噌煮 ・ひじき入りキャベツのマリネ ・麩のすまし汁	・南瓜のそぼろ煮 ・枝豆 ・トマト ・玉ねぎとえのきのスープ	・チキンカツ ・スライス胡瓜 ・夏野菜のミネストローネ	海の日 	スポーツの日 	
3時のおやつ	ミロミルク まがりせんべい	ミロミルク ばりんこ	お茶　以：フルーツ白玉 未：フルーツmix			
行事				休園	休園	休園
	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）	
10時のおやつ	牛乳 きなこせんべい	牛乳 トミカビスケット	牛乳 小魚せんべい	牛乳 サブレ	牛乳 ばりんこ	
献立予定	・オムレツ ・ほうれん草とコーンのソテー ・トマト ・しめじと豆腐の味噌汁	・牛肉とピーマンのみそ炒め ・茹でとうもろこし ・春雨スープ	・豚肉の生姜焼き ・パイン入りキャベツサラダ ・あっさりスープ	・アジフライ ・野菜のナムル ・薄揚げとじゃが芋の味噌汁	・わかめご飯 ・鶏の竜田揚げ ・アスパラ入りサラダ ・麩と玉ねぎのすまし汁	
3時のおやつ	お茶 バニラアイス	ミロミルク Caせんべい	ミロミルク 塩せんべい　醤油	牛乳 バナナ	牛乳 ビスコ	
行事	とうもろこし皮むき：4歳児				ご飯の日	