

6月  
2020

# 給食献立カレンダー



三心わくわく認定こども園

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
10時のおやつ	牛乳 カルマクふわせん	牛乳 お米ボール	牛乳 卵ボーロ	牛乳 白い風船	牛乳 ピーチゼリー	
献立予定	・揚げぎょうざ ・野菜ビーフン炒め ・中華風かき卵汁 ・オレンジ	・肉じゃが ・ほうれん草の おかか和え ・麩とわかめの味噌汁	・ポークカレーシチュー ・福神漬け ・フルーツミックス	・白身魚の磯辺フライ ・小松菜の胡麻和え ・じゃが芋の味噌汁	・煮込みハンバーグ ・ブロッコリーの ドレッシング和え ・キャベツのスープ	・ハーベスト ・オレンジジュース
3時のおやつ	牛乳 お野菜せんべい	お茶 ヨーグルト	ミロミルク Caあられ	牛乳 バナナ	ミロミルク Caウエハース	
行事						
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
10時のおやつ	牛乳 たまごせんべい	牛乳 小魚せんべい	牛乳 お子様せんべい	牛乳 クッキー	牛乳 ペビーせんべい	
献立予定	・鮭のムニエル ・スパゲッティソテー ・星の子スープ	・そばろ丼 ・切り干し大根と ほうれん草のお浸し ・トマト ・豆腐の味噌汁	・チキンカツ ・しらたきと人参の金平 ・小松菜と玉ねぎの すまし汁	・オムレツ ・アスパラの マヨネーズ和え ・ミネストローネ ・ひとくちゼリー	・ハヤシシチュー ・キャベツの胡麻和え ・みかん缶	・まがりせんべい ・乳酸飲料
3時のおやつ	牛乳 ぱりんこ	お茶 きな粉くずもち	ミロミルク たまごせんべい	牛乳 ひとくち醤油せんべい	ミロミルク ビスコ	
行事		ごはんの日				
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
10時のおやつ	牛乳 ペビーせんべい	牛乳 お子様せんべい	牛乳 たべっこペビー	牛乳 白い風船	牛乳 りんごゼリー	
献立予定	・玉葱入り 豚肉の生姜焼き ・キャベツのサラダ ・チンゲン菜のスープ	・わかめとゆかりの 混ぜご飯 ・ささみチーズフライ ・枝豆 ・トマト ・あっさりスープ	・白身魚の カレーフライ ・ブロッコリーの 胡麻和え ・春雨スープ	・すき焼き風煮 ・胡瓜の中華和え ・うどん入りすまし汁 ・オレンジ	・マーボー豆腐 ・小松菜のナムル ・パイン缶	・源氏パイ ・果物、野菜ジュース
3時のおやつ	ミロミルク お米のスイートポテト	牛乳 ケーキ	牛乳 星たべよ	牛乳 カルシウムせんべい	ミロミルク きなこせんべい	
行事		誕生会・ごはんの日				
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
10時のおやつ	牛乳 たまごせんべい	牛乳 ウエハース	牛乳 塩せんべい	牛乳 プチクッキー	牛乳 お子様せんべい	
献立予定	・ジャーマンポテト ・ブロッコリーの ドレッシング和え ・あっさりスープ ・ふりかけ	・赤魚の煮つけ ・胡瓜とわかめの酢の物 ・そうめん汁	・鶏の唐揚げ ・ごぼうと人参の金平 ・えのきの味噌汁	・鯖の味噌煮 ・いんげんの胡麻和え ・麩と玉ねぎのすまし汁	・野菜たっぶり 焼き肉風炒め ・トマト ・じゃが芋の味噌汁	・ビスコ ・りんごジュース
3時のおやつ	牛乳 バナナ	ミロミルク まがりせんべい	牛乳 ビスケットボーロ	ミロミルク こつぶっこ	お茶 たまごせんべい かみかみ昆布	
行事						
	29日(月)	30日(火)				
10時のおやつ	牛乳 卵ボーロ	牛乳 野菜せんべい				
献立予定	・鶏のつくね煮 ・オクラのお浸し ・トマト ・茄子の味噌汁	・しらす入り 野菜のかき揚げ ・胡瓜の中華和え ・卵豆腐のすまし汁				
3時のおやつ	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 ゼリー				
行事						



I

